

Parcoursclassificatie

3 Nations Cup - Saalhausen



3 Nations Cup MTB Shark Attack Saalhausen DE

Parcoursclassificatie

Lengte: 4.8 kilometer

HM per ronde: 180 meter

Aantal technische secties per ronde: 5

Parcoursbeschrijving

Een fysiek zwaar parcours met een aantal technische afdalingen. Natte omstandigheden zullen het parcours technisch zwaarder maken. Met name de beginzone van de ronde is fysiek erg zwaar met de krombacher uphill en de SKS painwall. Het technische zwaartepunt ligt in de tweede helft van de ronde.

Type ondergrond

Rotsen



Type terrein

Bergachtig



Moeilijkheidsgraad techniek parcours



Moeilijkheidsgraad bij droog weer



Moeilijkheidsgraad bij nat weer



Stijging per ronde



Opmerkingen

Houdt rekening met erg gladde ondergrond bij nat weer en gelimiteerde grip op de technische afdalingen.

Let op: Het is zeer aan te raden voor het evenement het parcours goed te verkennen ivm de vele technische passages en de beperkte tijd deze op de wedstrijddag te adapteren

Parcoursclassificatie

3 Nations Cup - SAALHAUSEN



3 Nations Cup MTB Shark Attack Saalhausen DE

Parcoursclassificatie - Obstakels

Technisch obstakel 1

Sparkassen Downhill

Type obstakel:

Drop

Ondergrond:

Zandgrond

Moeilijkheidsgraad:

★★★★★

Chickenrun:

✓

Bijzonderheden:

De afdaling is stijl en kent meerdere kombachten en aangelegde technische moeilijkheden. Ondanks dat er voldoende chicken-runs aanwezig zijn is er zeker bij vermoeidheid of natte weersomstandigheden een grotere fout en val kans. De afdaling is goed beveiligd waarmee een eventuele val beperkt is qua meters. Bij de parcoursverkenning dient er voldoende tijd ingeruimd te worden voor een goede verkenning.



Technisch obstakel 2

Tractor Downhill

Type obstakel:

Afdaling

Ondergrond:

Rotsen

Moeilijkheidsgraad:

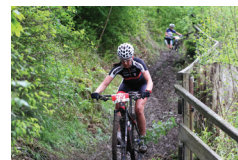
★★★★★

Chickenrun:

✓

Bijzonderheden:

Kort maar stijl. In relatief korte afdaling langs een afgrond. Zowel technisch als psychisch zwaar vanwege de blik in de afgrond. De afdaling is goed beveiligd middels een hekwerk. Het verdient aanbeveling om de afdaling goed te verkennen en daarvoor voldoende tijd in te ruimen. Bij natte omstandigheden zal de afdaling van een S2 naar een S3 afdaling veranderen.





Parcoursclassificatie - Specificatie sterren

De classisificatie 1 tm 5 sterren geeft aan hoeveel techniek benodigd is om een obstakel foutloos te nemen en de toenemende kans tot schade en verwondingen. De classificatie wordt toegepast bij iedere technische passage om zo het parcours zo goed mogelijk te kunnen inschatten.

1 ster 

Een technische passage van mild niveau met een kleine kans op verwondingen bij een val.

2 sterren 

Goede controle is nodig om een technische passage met 2 sterren te volbrengen, toenemende kans op letsel bij valpartijen.

3 sterren 

Bovengemiddelde controle is vereist bij technische passages met 3 sterren. De kans op letsel bij valpartijen is reëel.

4 sterren 

Uitmuntende controle en juiste techniek is vereist bij een 4 sterren obstakel. De kans op letsel bij valpartijen is groot.

5 sterren 

Volledige controle over de fiets en perfecte techniek is nodig om een technische passage met 5 sterren te volbrengen. Benodigde skills zijn vergelijkbaar met een passage op een downhill track. De kans op serieus letsel is groot bij 5 sterren obstakels