



# 3nations cup

mountainbike  
series

## Règlements 2026



# Inhoud

<b>1</b>	<b>Introduction.....</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Participants et catégories .....</b>	<b>3</b>
2.1	<i>Masters.....</i>	3
2.2	<i>Licenciés.....</i>	4
2.3	<i>Non licenciés.....</i>	4
<b>3</b>	<b>Réglementations applicables - Guide technique .....</b>	<b>4</b>
<b>4</b>	<b>Classification des épreuves .....</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>Nombre de points .....</b>	<b>5</b>
5.1	<i>Nombre de points .....</i>	5
5.2	<i>Classification générale.....</i>	5
<b>6</b>	<b>Inscription / Connexion.....</b>	<b>5</b>
<b>7</b>	<b>Conditions de participation .....</b>	<b>5</b>
<b>8</b>	<b>Inschrijfgeld in Euro's.....</b>	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
<b>9</b>	<b>Positions de départ pour la première épreuve .....</b>	<b>6</b>
<b>10</b>	<b>Positions de départ après la première épreuve.....</b>	<b>6</b>
<b>11</b>	<b>Signature de la liste de départ.....</b>	<b>6</b>
<b>12</b>	<b>Prize Money et cérémonie protocolaire.....</b>	<b>7</b>
<b>13</b>	<b>Numéros d'épreuve .....</b>	<b>7</b>
13.1	<i>Numéros de départ en dossier en Allemagne .....</i>	7
13.2	<i>Numéros de départ en dossier en Belgique et Pays-Bas.....</i>	8
<b>14</b>	<b>Transpondeurs.....</b>	<b>8</b>
14.1	<i>Le chronométrage en Allemagne .....</i>	8
14.2	<i>Le chronométrage en Belgique et Pays-Bas.....</i>	8
<b>15</b>	<b>Schéma des prix (pour le classement général).....</b>	<b>8</b>
<b>16</b>	<b>Disposition finale .....</b>	<b>9</b>
<b>17</b>	<b>Annexe 1: Le nombre de points .....</b>	<b>10</b>

## **3 NATIONS CUP – Règlements 2026**

### **Introduction**

La 3 Nations Cup 2026 est une série de courses de VTT organisées en Belgique, aux Pays-Bas et en Allemagne.

Les courses suivantes feront partie de la Coupe des 3 Nations 2026:

<b>Start</b>	<b>End</b>	<b>Place</b>	<b>UCI</b>
04-04-26	05-04-26	Oldenzaal (NED)	Int. Class 2
11-04-26	12-04-26	Sittard (NED)	Int. Class 1
25-04-26	26-04-26	VAM Berg (NED)	Int. Class 2
16-05-26	17-05-26	Langdorp (BEL)	Int. Class 2
29-05-26	30-05-26	Genk (BEL)	Int. Class 1
06-06-26	07-06-26	Remscheid (GER)	Int. Class 3
13-06-26	14-06-26	Eupen (BEL)	Int. Class 2
09-08-26	09-08-26	Winterberg (GER)	Int. Class 1

## **1 Participants et catégories**

### **1.1 Masters**

Depuis 2020, l'UCI (et la fédération belge) a déplacé l'âge de 35 ans par 5 ans et a défini les championnats internationaux qui seront organisés par groupes d'âge de 5 ans : 35-39, 40-44, etc..

L'Allemagne et les Pays-Bas n'ont pas modifié ces catégories et ont conservé les anciennes séries (30-39, 40-49 etc.).

*Note Les Pays-Bas n'ont pas de compétitions pour les Masters 30-39.*

Pour y faire face, les courses seront organisées selon les règles nationales. En aperçu :

Allemagne	30-39	40-49	50+
Pays-Bas	-	40-49	50+
Belgique	35-44	45-54	55+

Veuillez-vous référer au guide technique et au programme pour les détails de chaque course.

Le classement général des Masters sera déterminé par groupes de 5 ans, 30-34, 35-39 etc. et sera converti à partir des résultats des courses par âge du coureur. Et seront convertis à partir des résultats des courses en fonction de l'âge du coureur. L'ordre de départ d'une course consécutive est influencé par les positions sur la liste de classement.

Les master classes commencent en bloc, avec les cours amateurs aux Pays-Bas et en Belgique. (La classe de pilotes FUNA commence en Allemagne avec les classes amusantes). Le classement général dans les classes master et amateur (NL, B) est évalué dans les tranches d'âge suivantes:

Classe de Notation:	Âge:
Master 1	jusqu'à 39 ans
Master 2	40 a 49 ans
Master 3	50 ans et plus

## 1.2 Licenciés

Un classement général est effectué pour les catégories suivantes:

Hommes:

Catégorie	Année de naissance	Remarques
Hommes Débutants (U17)	2011 & 2010	
Hommes Juniors (U19)	2009 & 2008	Catégorie UCI
Hommes Elites (U23 inclus)	2007 et avant	Catégorie UCI
Amateurs/ Elites 3 (Belgium Amateurs)	2007 et avant 2009 et avant (Pays-Bas)	
Master jusqu'à 39	jusqu'à 1987	
Master 35-39	1991 – 1987	
Master 40-49	1986 – 1977	
Master 50+	1976 et avant	

Vrouwen:

Catégorie	Geboortejaar	Opmerking
Filles Débutants (U17)	2011 – 2010	
Dames Junior (U19)	2009 – 2008	Catégorie UCI
Dames Elites (U23 & Amateurs inclus)	2007 et avant 2009 et avant (Pays-Bas)	Catégorie UCI

## 1.3 Non licenciés

Chaque organisateur est libre de choisir d'ajouter au programme une course pour les non-licenciés. Les participants doivent être assurés conformément à la réglementation de la zone dans laquelle se déroule la compétition.

## 2 Réglementations applicables - Guide technique

Toutes les catégories UCI des compétitions mentionnées sous 2.2 sont organisées selon les règles de l'UCI. Pour les autres catégories visées au point 2.2, les règles nationales s'appliquent.

En outre, la classification du parcours doit être indiquée en relation avec des informations de sécurité pour les coureurs, les entraîneurs et le jury. Vous trouverez ces informations sur la page d'accueil de la Coupe des 3 Nations, auprès de chaque organisateur, sous la rubrique Classification des pistes.

Le "Guide technique final" sera publié au plus tard 2 mois avant le concours.

## 3 Classification des épreuves

Toutes les courses de la Coupe des 3 Nations 2026 doivent être inscrites dans l'une des catégories suivantes :

- HC;
- Classe 1;
- Classe 2;
- Classe 3; (Limité)

## 4 Nombre de points

### 4.1 Nombre de points

Voir l'annexe 1. Le nombre de points varie en fonction de la catégorie UCI.

### 4.2 Classification générale

Le classement général est basé, si possible, sur le diagramme "Score 3 Coupe des Nations 2026" voir annexe 1. Les points sont attribués selon ce tableau, la nationalité des participants n'est pas prise en compte.

participants n'est pas pertinent. Cela montre que la Coupe des 3 Nations 2026 peut également être remportée par des cavaliers d'un pays autre que les Pays-Bas, la Belgique ou l'Allemagne. Tous les résultats des courses seront inclus. Il n'y a donc aucun résultat de suppression.

## 5 Inscription / Connexion

Le site web renvoie au module d'enregistrement approprié [www.3nationscup.eu](http://www.3nationscup.eu).

En 2025, l'inscription à toutes les courses de la 3 Nations Cup en Belgique, les Pays-Bas et l'Allemagne peuvent être consultés sur le site web de Time & Voice :  
<https://time-and-voice.com/cups/mtb-3-nations-cup-2026>

Il est important que vous complétez le cycle complet d'inscription et de paiement.

Ce n'est que lorsque le cycle complet (y compris le paiement) aura été effectué qu'une confirmation s'affichera sur votre écran et qu'un e-mail de confirmation vous sera envoyé peu après.

Ce n'est qu'avec cette confirmation d'inscription que vous pourrez commencer.

Le paiement sera effectué par prélèvement SEPA qui aura lieu peu avant la course.

L'inscription n'est valable qu'après l'inscription en ligne et le paiement des frais d'inscription. En cas de non-participation, les coureurs ne seront pas remboursés.

La post inscription le jour de l'événement n'est possible que si les frais de postinscription ont été payés pour le montant indiqué sur le site web de l'organisateur. Ce supplément est versé à l'organisateur.

La préinscription se termine le mardi soir avant la course à 23h59. Vous pouvez confirmer votre inscription jusqu'à 1 heure avant le départ de la catégorie de course concernée.

Les coureurs qui s'inscrivent plus tard seront toujours placés à l'arrière. Cette règle ne s'applique pas aux coureurs ayant des points UCI qui prennent le départ dans une catégorie UCI.

## 6 Conditions de participation

Les coureurs titulaires d'une licence de la Koninklijke Nederlandse Wieler Unie (KNWU) n'ont pas besoin de l'autorisation de l'association pour participer à la Coupe des 3 nations 2025 en Belgique et en Allemagne.

Les coureurs ayant une licence du cyclisme belge, la FCWB (Fédération Cyclisme, Wallonie Bruxelles) et CyVI (Cycling Vlaanderen) n'ont pas besoin de licence pour participer aux courses de la Coupe des 3 Nations 2026.

Les coureurs licenciés de la Fédération allemande de cyclisme (BDR) n'ont pas besoin de licence pour participer aux courses de la Coupe des 3 Nations 2026.

## 7 Frais d'inscription en Euros

Épreuve	Catégorie UCI	Autre categories	Citizen race
HC	35	32,50	*
Classe1	32,50	27,50	*
Classe2	27,50	22,50	*
Classe3	25,00	22,50	*

- Choix libre pour l'organisation

Les montants ci-dessus sont des taux maximums, un organisateur peut les réduire.

## 8 Positions de départ pour la première épreuve

1. Le dernier classement MTB UCI publié (2026)
2. Les 10 meilleurs classés au classement général de la 3-Nations Cup de l'année dernière.
3. Pour les U 17 et U 19, les règles suivantes s'appliquent : les cinq meilleurs de la catégorie d'âge et les cinq meilleurs de la catégorie d'âge inférieure sont modifiés en fonction de l'âge.
4. Par exemple : les 5 meilleurs des U 19 ou 2025 qui sont encore en U 19 en 2026, et les 5 meilleurs des U 17 ou 2025, qui passent en U 19 en 2026 en raison de leur âge.
5. Selon le tirage au sort
6. Le Président du Jury peut accorder une position de départ privilégiée pour cinq concurrents au maximum (pas pour les courses des catégories UCI). Ces coureurs partiront de la 11ème à la 15ème place.

## 9 Positions de départ après la première épreuve

Après la première course de la Coupe des 3 Nations 2026, les positions de départ seront déterminées sur la base des éléments suivants les directives suivantes :

1. Le dernier classement intermédiaire publié dans le classement MTB de l'UCI.
2. Le classement général de la Coupe des 3 Nations. Dans les courses en Allemagne, alternativement le classement général de la Coupe 3nations et le classement général de la Bundesliga et de la Coupe NRW.
3. Selon le tirage au sort.
4. Le Président du Jury peut accorder une position de départ privilégiée pour cinq coureurs au maximum (pas pour les courses des catégories UCI). Ces coureurs partiront de la 11ème à la 15ème place.

## 10 Signature de la liste de départ

Tous les coureurs sont tenus de signer la liste de départ à l'inscription.

Cette liste sera utilisée au départ pour la convocation. Les coureurs qui n'ont pas signé ne seront pas appelés et seront placés derrière la grille de départ.

La signature des listes de départ et l'enregistrement des inscriptions journalières peuvent se faire au moins une heure avant le départ de la course. En cas d'inscriptions quotidiennes, ces participants partiront toujours en queue de grille dans toutes les courses (sauf pour les coureurs des catégories UCI avec points UCI).

La liste des dessins est également l'ordre de départ. La liste de départ sera effectivement utilisée pour aligner les coureurs sur la grille de départ.

Cette liste ne sera pas utilisée pour les courses en Allemagne.  
Pour chaque course en Allemagne, tous les participants doivent s'inscrire auprès du bureau de délivrance des numéros de départ ; ceux qui possèdent une licence doivent y apporter une preuve ! Toute personne non inscrite sera placée en fond de grille de départ.

## 11 Prize Money et cérémonie protocolaire

L'organisateur est tenu de payer au moins les prix selon le barème des prix publié par l'UCI et les associations nationales.

Les prix des courses en Belgique dans les catégories Elite et Women Elite sont payés par l'association nationale par virement sur le compte bancaire des coureurs. Il est donc obligatoire pour les lauréats de remplir un formulaire (dans le bureau de la course après la course). Cela peut être fait jusqu'à 60 minutes après l'arrivée.

Les trois premiers coureurs de chaque catégorie seront récompensés lors d'une cérémonie de remise des prix. Après la course, l'organisateur annonce l'heure de la remise des prix.

Les prix non retirés seront retournés à l'organisateur et ne pourront pas être récupérés.

Aperçu des prix par course (peut varier si le prix obligatoire pour les catégories UCI change, par exemple en raison des règlements de la fédération nationale):

	Hommes / Dames Elites HC /C1 /C2 /C3	Hommes Juniors/ Dames Juniors HC/C1/C2/C3	Garçons Débutants (U17) / Filles Débutants (U17)	Master jusqu'à 39 Master 40-49 Master 50+	Amateurs/ Elite 3 Belgique
<b>1</b>	1000/600/250/200	200/130/80/65	65	60	50
<b>2</b>	800/500/200/150	130/100/65/50	50	40	40
<b>3</b>	600/400/150/100	100/80/50/30	30	25	25
<b>4</b>	500/300/125/75	80/65/30/25	25	20	20
<b>5</b>	400/250/100/50	65/55/25/20	20	15	15
<b>6</b>	300/200/90/XX	50/45/XX/XX			
<b>7</b>	250/150/80/XX	45/40/XX/XX			
<b>8</b>	200/125/70/XX	30/30/XX/XX			
<b>9</b>	150/100/60/XX	25/25/XX/XX			
<b>10</b>	100/50/50/XX	20/20/XX/XX			
	4300 /2675/1175/575	745/590/250/19 0	2x190	3x 160	2x150

*En Belgique, les prix pour les U17 seront attribués en nature, dans les autres pays, les organisateurs peuvent décider.*

Le montant du prix est le montant minimum du prix. Un organisateur peut augmenter le montant du prix.

## 12 Numéros d'épreuve

### 12.1 Numéros de départ en dossard en Allemagne

Les numéros de départ et de retour sont fournis par Time & Voice en Allemagne.

Tous les coureurs doivent acheter le numéro de départ moyennant des frais uniques de 5 €. Ce numéro de départ est valable pour les courses de Saalhausen et Winterberg en 2026 (ainsi que

pour toutes les courses de la Coupe allemande XCO-NRW). En cas de perte, un nouveau numéro peut être acheté lors de l'émission du numéro de départ.

## 12.2 Numéros de départ en dossard en Belgique et Pays-Bas

En Belgique et aux Pays-Bas, les numéros de départ sont délivrés par la KNWU, et les coureurs reçoivent un numéro de départ et un numéro de retour lors de leur pour les courses en Belgique et en Hollande pour 5 € lors de leur première course de la saison.  
Ce nombre obtenu est applicable pour l'ensemble de la Coupe des 3 Nations.

Le coureur est responsable de l'utilisation correcte du guidon et du numéro de dossier.  
En cas de perte ou de détérioration, une reproduction peut être délivrée au prix de 10 euros.

## 13 Transpondeurs

### 13.1 Le chronométrage en Allemagne

L'enregistrement du temps est effectué par Time & Voice.  
L'enregistrement du temps se fera au moyen d'une mesure via le guidon.

### 13.2 Le chronométrage en Belgique et Pays-Bas

L'enregistrement des temps se fait via MyLaps.  
Le temps sera enregistré par la mesure du transpondeur MyLaps. Des transpondeurs de rechange sont disponibles à la permanence/à l'enregistrement.

Vérifiez avant la course si le transpondeur est présent et fonctionne toujours.

## 14 Schéma des prix (pour le classement général)

Le montant total des prix sera réparti comme suit :

	Hommes Elite	Dames Elite	Hommes Dames Juniors	Amateurs (Elite 3)	Master jusqu'à 39 Master 40-49 Master 50+
<b>1</b>	290	290	90	60	30
<b>2</b>	232	232	72	48	24
<b>3</b>	174	174	54	36	18
<b>4</b>	116	116	36	24	12
<b>5</b>	58	58	18	12	6
<b>Sub</b>	870	870	270	180	90
<b>Total</b>	<b>870</b>	<b>870</b>	<b>540</b>	<b>180</b>	<b>270</b>
<i>Veuillez noter que les U17 ont des prix en nature.</i>					

## **15 Disposition finale**

Dans tous les cas non couverts par le règlement national ou les présentes dispositions, le coordinateur de la Coupe des 3 Nations 2025 décidera en concertation avec l'organisation. Les changements doivent être communiqués le plus rapidement possible aux participants et publiés dans différents médias.

## 16 Annexe 1: Le nombre de points

Les points à gagner dépendent du classement UCI de la compétition :

Place	C1	C2	C3
1	110	105	100
2	103	98	93
3	97	92	87
4	92	87	82
5	88	83	78
6	85	80	75
7	82	77	72
8	80	75	70
9	78	73	68
10	76	71	66
11	75	70	65
12	74	69	64
13	73	68	63
14	72	67	62
15	71	66	61
16	70	65	60
17	69	64	59
18	68	63	58
19	67	62	57
20	66	61	56
21	65	60	55
22	64	59	54
23	63	58	53
24	62	57	52
25	61	56	51

Place	C1	C2	C3
26	60	55	50
27	59	54	49
28	58	53	48
29	57	52	47
30	56	51	46
31	55	50	45
32	54	49	44
33	53	48	43
34	52	47	42
35	51	46	41
36	50	45	40
37	49	44	39
38	48	43	38
39	47	42	37
40	46	41	36
41	45	40	35
42	44	39	34
43	43	38	33
44	42	37	32
45	41	36	31
46	40	35	30
47	39	34	29
48	38	33	28
49	37	32	27
50	36	31	26

Place	C1	C2	C3
51	35	30	25
52	34	29	24
53	33	28	23
54	32	27	22
55	31	26	21
56	30	25	20
57	29	24	19
58	28	23	18
59	27	22	17
60	26	21	16
61	25	20	15
62	24	19	14
63	23	18	13
64	22	17	12
65	21	16	11
66	20	15	10
67	19	14	9
68	18	13	8
69	17	12	7
70	16	11	6
71	15	10	5
72	14	9	4
73	13	8	3
74	12	7	2
75	11	6	1
76 et au-delà	10	5	1