



# 3nations CUP

mountainbike  
series

## Reglement 2026



# Inhalt

<b>1</b>	<b>Einführung.....</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Teilnehmer &amp; Kategorien .....</b>	<b>3</b>
2.1	<i>Masters.....</i>	3
2.2	<i>Lizenzinhaber.....</i>	4
2.3	<i>Ohne Lizenz.....</i>	4
<b>3</b>	<b>Geltende Bestimmungen - Technical Guide .....</b>	<b>4</b>
<b>4</b>	<b>Klassifizierung der Rennen .....</b>	<b>5</b>
<b>5</b>	<b>Punkte.....</b>	<b>5</b>
5.1	<i>Bewertung.....</i>	5
5.2	<i>Die allgemeine Klassifizierung .....</i>	5
<b>6</b>	<b>Registrierung .....</b>	<b>5</b>
<b>7</b>	<b>Voraussetzung für die Teilnahme .....</b>	<b>6</b>
<b>8</b>	<b>Anmeldegebühr in Euro .....</b>	<b>6</b>
<b>9</b>	<b>Startposition im ersten Rennen.....</b>	<b>6</b>
<b>10</b>	<b>Startposition nach dem ersten Rennen.....</b>	<b>6</b>
<b>11</b>	<b>Abzeichnen der Startliste .....</b>	<b>7</b>
<b>12</b>	<b>Preisgeldschema &amp; Siegerehrung .....</b>	<b>7</b>
<b>13</b>	<b>Startnummern .....</b>	<b>9</b>
13.1	<i>Startnummern und Rückennummer in Deutschland.....</i>	9
13.2	<i>Startnummern und Rückennummern in Belgien und Niederlanden .....</i>	9
<b>14</b>	<b>Transponder .....</b>	<b>9</b>
14.1	<i>Zeiterfassung in Deutschland .....</i>	9
14.2	<i>Zeiterfassung in Belgien und den Niederlanden.....</i>	9
<b>15</b>	<b>Preisgeldschema Gesamtwertung.....</b>	<b>9</b>
<b>16</b>	<b>Schlussbestimmungen.....</b>	<b>10</b>
<b>17</b>	<b>Anhang 1: Punkteschema .....</b>	<b>10</b>

## 3 NATIONS CUP – Reglement 2026

### 1 Einführung

Der 3 Nations Cup 2026 ist eine Serie von Mountainbike-Wettbewerben die in Belgien, den Niederlanden und Deutschland stattfinden.

Die folgenden Wettbewerbe sind Teil des 3 Nations Cup 2026:

Start	End	Place	UCI
04-04-26	05-04-26	Oldenzaal (NED)	Int. Class 2
11-04-26	12-04-26	Sittard (NED)	Int. Class 1
25-04-26	26-04-26	VAM Berg (NED)	Int. Class 2
16-05-26	17-05-26	Langdorp (BEL)	Int. Class 2
29-05-26	30-05-26	Genk (BEL)	Int. Class 1
06-06-26	07-06-26	Remscheid (GER)	Int. Class 3
13-06-26	14-06-26	Eupen (BEL)	Int. Class 2
09-08-26	09-08-26	Winterberg (GER)	Int. Class 1

### 2 Teilnehmer & Kategorien

#### 2.1 Masters

Seit 2020 hat die UCI das Alter für internationale Meisterschaften auf 35 Jahre definiert, die in 5 Jahres Altersgruppen organisiert werden sollen: 35-39, 40-44, etc. Der Belgische Verband folgt dass.

Deutschland und die Niederlande haben die Kategorien nicht geändert und die alten beibehalten (30-39, 40-49 etc.)

*Bemerkung: Die Niederlande haben keine Rennen für Masters 30-39.*

Um dieses zu bewältigen werden die Einzel-Rennen nach nationalen Regeln gewertet.

Germany	30-39	40-49	50+
Netherlands	-	40-49	50+
Belgium	35-44	45-54	55+

Einzelheiten zu den Rennen finden sie jeweils im Technical Guide und in der Ausschreibung.

Der Start der Masterklassen erfolgt **in einem Block**, gemeinsam mit den Amateurklassen in den Niederlanden und Belgien. (Die Klasse der FUNA-Fahrer startet in Deutschland gemeinsam mit den Fun-Klassen).

Die **Gesamtwertung** der Masters und der Amateure (NL, B) wird in folgenden Altersklassen gewertet:

Wertungsklasse:	Alter:
1	Bis zu 40 Jahre
2	41 bis 50 Jahre
3	50 Jahre und älter

Die Startreihenfolge des ersten Rennens wird aus den Gesamtergebnissen des Vorjahres gebildet, die der folgenden Rennen erfolgt gemäß der Reihenfolge der Gesamtwertung.

## 2.2 Lizenzinhaber

Eine allgemeine Klassifizierung wird in den folgenden Klassen vorgenommen.

Men:

Rennklasse	Geburtsjahrgang	Anmerkung
U17 Boys	2011 & 2010	
Junior men U 19	2009 & 2008	UCI category
Elite men (including U23)	2007 und älter	UCI category
Amateurs / Elite 3 (Belgium Amateurs)	2007 und älter 2009 und älter (Netherlands)	
Master 30-34	1996 – 1990	Wertung Saalhausen und Winterberg Master 30-39
Master 35-39	1991 – 1987	
Master 40-44	1986 – 1982	Wertung Saalhausen und Winterberg Master 40-49
Master 45-49	1981 – 1977	
Master 50-54	1976 – 1972	Wertung Saalhausen und Winterberg Master 50+
Master 55+	1971 und älter	

Women:

Rennklasse	Geburtsjahrgang	Anmerkung
U17 Girls	2011 – 2010	
Junior women U 19	2009 – 2008	UCI category
Elite women (inkl. U23 & Amateurs)	2007 und älter 2009 und älter (Netherlands)	UCI category

## 2.3 Ohne Lizenz

Jeder Veranstalter hat die freie Wahl, ob ein Wettbewerb für Nichtlizenzennehmer zum Programm hinzugefügt werden soll. Die Teilnehmer müssen gemäß den Bestimmungen des Gebiets, in dem der Wettbewerb stattfindet, versichert sein.

## 3 Geltende Bestimmungen - Technical Guide

Alle UCI Kategorien in den unter 2.2 genannten Wettkämpfen sind nach den UCI Regeln organisiert. Für die anderen Kategorien unter 2.2 gelten die nationalen Vorschriften. Hinzu kommt die Streckenklassifizierung im Zusammenhang mit Sicherheitsinformationen für Fahrer, Trainer und Jury. Diese ist auf der Homepage des 3 Nations Cup bei den einzelnen Veranstaltern unter Track Klassifikation zu finden.

Spätestens 2 Monate vor dem Wettkampftermin wird der "Final Technical Guide" veröffentlicht.

## **4 Klassifizierung der Rennen**

Alle Rennen, die zum 3 Nations Cup 2026 gehören, müssen in einer der folgenden Kategorien registriert sein:

- HC;
- Class 1;
- Class 2;
- Class 3; (limited)

## **5 Punkte**

### **5.1 Bewertung**

Siehe Anhang 1. Die Anzahl der Punkte hängt von der UCI Kategorie ab.

### **5.2 Die allgemeine Klassifizierung**

Die allgemeine Klassifizierung basiert auf dem Diagramm "Punktzahl 3 Nations Cup 2026", wie in Anhang 1 zu sehen ist. Die Punkte werden gemäß dieser Tabelle vergeben, die Nationalität der Fahrer ist hier nicht relevant. Dies zeigt, dass der 3 Nations Cup 2026 auch von einem Fahrer aus einem anderen Land als den Niederlanden, Belgien oder Deutschland gewonnen werden kann. Alle Ergebnisse der Wettkämpfe sind in der Zählung enthalten. Folglich gibt es keine Streichergebnisse.

## **6 Registrierung**

Auf das richtige Anmeldeformular wird auf der Homepage verwiesen [www.3nationscup.eu](http://www.3nationscup.eu)

2026 erfolgt die Anmeldung zu allen Rennen im 3 Nations Cup in Belgien, Niederlanden und Deutschland nur noch über Time & Voice:

<https://time-and-voice.com/cups/mtb-3-nations-cup-2026>

Wichtig ist die gesamte Anmeldung und den Zahlungsvorgang auszufüllen.

Erst wenn die gesamte Anmeldung (einschließlich Zahlungsdaten) abgeschlossen ist, wird eine Bestätigung angezeigt und Sie bekommen kurz darauf eine Mail zugesendet.

Erst mit dieser Bestätigung ist die Anmeldung gültig.

Die Zahlung erfolgt per SEPA-Lastschrift, die kurz vor dem Rennen erfolgt.

Die Anmeldung ist erst nach der Online-Registrierung und Zahlung gültig.

Im Falle der Nichtteilnahme werden die Fahrer nicht entschädigt.

Die Nachmeldung am Tag der Veranstaltung ist nur möglich, wenn die Nachmeldegebühr in der Höhe, wie auf der Homepage des Veranstalters angegeben, bezahlt wurde. Diese zusätzliche Gebühr geht an den Veranstalter.

Die Voranmeldung endet am **Dienstagabend** vor dem Rennen um 23.59 Uhr.

Sie können sich bis zu 1 Stunde vor dem Start der jeweiligen Rennkategorie nachmelden. Teilnehmer, die sich nachmelden, werden immer hinten aufgestellt. Ausgenommen von dieser Regelung sind Fahrer mit UCI-Punkten, die in einer UCI-Kategorie starten.

## 7 Voraussetzung für die Teilnahme

Fahrer, die von der Royal Dutch Cycling Union (KNWU) lizenziert sind, müssen vom Verband keine Erlaubnis einholen, um an den Auslandsrennen des 3 Nations Cup 2026 teilzunehmen.

Fahrer mit einer Lizenz des Belgischen Belgian Cycling, der FCWB (Fédération Cyclisme, Wallonie Bruxelles) und CV (Cycling Vlaanderen), benötigen keine Erlaubnis, um an den Rennen des 3 Nations Cup 2025 teilzunehmen.

Fahrer mit einer Lizenz des Bundes Deutscher Radfahrer (BDR) benötigen keine Auslandsstartberechtigung für die Rennen des 3 Nations Cup 2026.

## 8 Anmeldegebühr in Euro

Competition	UCI Category	Other Category	Citizen race	
HC	35	32,50	*	
Classe1	32,50	27,50	*	
Classe2	27,50	22,50	*	
Classe3	25	20	*	

\* Freie Wahl für den Veranstalter

Die oben genannten Beträge sind Höchstsätze, ein Veranstalter kann von diesen nach unten abweichen.

## 9 Startposition im ersten Rennen

Die Startreihenfolge wird bestimmt auf der Grundlage von:

1. Das aktuell veröffentlichte UCI MTB Ranking (2026)
2. Die 10 besten Plätze in der Gesamtwertung des letztjährigen 3-Nations Cup.  
Für die Platzierten in der U17 und U19 gilt: die fünf Bestplatzierten in der Altersklasse und die fünf Bestplatzierten aus der jüngeren Altersklasse, die altersbedingt hoch gewechselt sind.  
Beispiel: die besten 5 aus der U19 von 2025, die 2026 immer noch U19 fahren und die besten 5 aus der U17 von 2025, die 2026 aufgrund ihres Alters in die U19 wechseln.
3. Nach Auslosung
4. Der Juryvorsitzende kann bis zu fünf Fahrern eine privilegierte Startposition (nicht bei Rennen in UCI-Kategorien) geben. Diese Fahrer werden auf der 11. bis 15. Position starten.

## 10 Startposition nach dem ersten Rennen

Nach dem ersten Rennen des 3 Nations Cup 2026 werden die Startpositionen auf der Grundlage der folgenden Richtlinien festgelegt:

1. Die letzte veröffentlichte Zwischenwertung im UCI MTB Ranking
2. Nach der Gesamtwertung im 3 Nations Cup, sowie in Deutschland zusätzliche noch nach der Gesamtwertung in der Bundesliga und NRW-Cup im Wechsel.

3. Nach Auslosung
4. Der Juryvorsitzende kann bis zu fünf Fahrern eine privilegierte Startposition (nicht bei Rennen in UCI-Kategorien) geben. Diese Fahrer werden auf der 11. bis 15. Position starten.

## 11 Abzeichnen der Startliste

**Alle Fahrer sind verpflichtet, die Startliste zu unterschreiben.** Diese Liste wird von der Jury verwendet, um die Fahrer für den Start aufzurufen. Fahrer, die nicht unterschrieben haben, werden nicht aufgerufen und hinten an das Starterfeld angereiht.

Das Abzeichnen der Startlisten und die Registrierung der Nachmeldungen müssen bis spätestens eine Stunde vor dem Start des Rennens erfolgen. Bei Nachmeldungen starten diese Teilnehmer immer hinten (mit Ausnahme der Fahrer in den UCI-Kategorien mit UCI-Punkten).

Die Zeichnungsliste ist auch die Startreihenfolge. Die Startliste wird effektiv bei der Vorbereitung der Fahrer verwendet.

**Diese Liste wird bei den deutschen Rennen nicht angewendet.**

**Alle Teilnehmer/-innen müssen sich in Deutschland zu jedem Rennen in der Startnummernausgabe/ Office registrieren lassen, die Besitzer einer Lizenz müssen diese dort nachweisen! Wer sich nicht registriert wird in der Startaufstellung hinten angestellt.**

## 12 Preisgeldschema & Siegerehrung

Der Veranstalter ist verpflichtet, mindestens die Preise gemäß des von der UCI und der nationalen Verbände veröffentlichten Preisgeldschemas zu bezahlen.

Das Preisgeld für die Rennen in Belgien in den Kategorien Elite und Frauen Elite wird vom nationalen Verband durch eine Zahlung auf das Bankkonto der Fahrer bezahlt. Daher ist es für die Preisträger verpflichtend, ein Formular auszufüllen (nach dem Rennen im Wettkampfbüro). Dies kann bis zu 60 Minuten nach der Zielankunft geschehen.

Für jede Kategorie werden die ersten 3 Fahrer durch eine Podiumszeremonie geehrt. Der Veranstalter wird die Zeit der Siegerehrung nach dem Rennen bekannt geben.

Nicht abgeholt Preise gehen an den Veranstalter zurück.

Preisliste pro Rennen (kann abweichen, wenn sich das obligatorische Preisgeld für die UCI-Kategorien ändert, zum Beispiel durch Vorschriften des nationalen Verbandes):

	Men /Women Elite HC /C1 /C2 /C3	Junior men / junior women HC/C1/C2/C3	Boys U17/ Girls U17	Master ND/B Master 30/35 Master 40/45 Master 50/55	Amateurs/ Elite 3 Belgium
1	1000/600/250/200	200/130/80/65	65	60	50
2	800/500/200/150	130/100/65/50	50	40	40
3	600/400/150/100	100/80/50/30	30	25	25
4	500/300/125/75	80/65/30/25	25	20	20
5	400/250/100/50	65/55/25/20	20	15	15
6	300/200/90/XX	50/45/XX/XX			

7	250/150/80/XX	45/40/XX/XX			
8	200/125/70/XX	30/30/XX/XX			
9	150/100/60/XX	25/25/XX/XX			
10	100/50/50/XX	20/20/XX/XX			
	4300 /2675/1175/575	745/590/250/190	2x190	2x 160	2x150

*In Belgien bekommen die U17 Sachpreise. Die anderen Länder und Veranstalter können anders entscheiden.*

Die Preisgelder sind die minimalen Preisgelder. Ein Veranstalter kann von diesem nach oben abweichen.

## 13 Startnummern

### 13.1 Startnummern und Rückennummer in Deutschland

Die Startnummern und Rückennummern werden in Deutschland von Time & Voice geliefert. Alle Rennfahrer/innen müssen die Startnummer für einmalig 5 € kaufen. Diese Startnummer gilt für die Rennen in Saalhausen und in Winterberg 2025 (und ebenfalls für alle Rennen des deutschen XCO-NRW-Cups). Bei Verlust kann eine neue Nummer an der Startnummernausgabe erworben werden.

Öko-Empfehlung: wiederverwendbare Kabelbinder zur Befestigung am Lenker benutzen.

### 13.2 Startnummern und Rückennummern in Belgien und Niederlanden

In Belgien und den Niederlanden werden die Startnummern von der KNWU ausgegeben. Die Fahrer erhalten bei ihrer ersten Teilnahme eine Startnummer und eine Rückennummer für 5 € bei ihrem ersten Rennen der Saison. Diese Nummer gilt bei der gesamten Serie. Der Fahrer ist für die ordnungsgemäße Anbringung der Lenker und Rückennummer verantwortlich. Die Reproduktion der Lenker und Rückennummer ist gegen eine Gebühr von 10 Euro möglich.

## 14 Transponder

### 14.1 Zeiterfassung in Deutschland

Die Zeiterfassung erfolgt über Time & Voice.

Die Zeiterfassung erfolgt über eine Messung an der Lenkernummer.

### 14.2 Zeiterfassung in Belgien und den Niederlanden

Die Zeiterfassung erfolgt über MyLaps. Die Zeit wird über die Messung der MyLaps Transponder aufgezeichnet. Ersatz-Transponder sind jederzeit verfügbar.

Bitte überprüfen Sie vor dem Rennen, ob der Transponder vorhanden ist und funktioniert.

## 15 Preisgeldschema Gesamtwertung

Das Gesamtpreisgeld wird wie folgt aufgeteilt:

	Men Elite	Women Elite	Junior men Junior women	Amateurs (Elite 3)	Master -39 Master 40/49 Master 50+
1	290	290	90	60	30
2	232	232	72	48	24
3	174	174	54	36	18
4	116	116	36	24	12
5	58	58	18	12	6
Sub	870	870	270	180	90
Total	870	870	540	180	270
					2730

Hinweis: U 17 bekommt Sachpreise

## 16 Schlussbestimmungen

In allen Fällen, die nicht durch diese Bestimmungen abgedeckt sind, entscheidet der Koordinator in Absprache mit der Organisation über den 3 Nations Cup 2026. Änderungen müssen so schnell wie möglich mit den Teilnehmern kommuniziert und auf verschiedenen Medien veröffentlicht werden.

## 17 Anhang 1: Punkteschema

Die zu erzielenden Punkte hängen von der UCI-Kategorie des Wettbewerbs ab.

Platz	C1	C2	C3
1	110	105	100
2	103	98	93
3	97	92	87
4	92	87	82
5	88	83	78
6	85	80	75
7	82	77	72
8	80	75	70
9	78	73	68
10	76	71	66
11	75	70	65
12	74	69	64
13	73	68	63
14	72	67	62
15	71	66	61
16	70	65	60
17	69	64	59
18	68	63	58
19	67	62	57
20	66	61	56
21	65	60	55
22	64	59	54
23	63	58	53
24	62	57	52
25	61	56	51

Platz	C1	C2	C3
26	60	55	50
27	59	54	49
28	58	53	48
29	57	52	47
30	56	51	46
31	55	50	45
32	54	49	44
33	53	48	43
34	52	47	42
35	51	46	41
36	50	45	40
37	49	44	39
38	48	43	38
39	47	42	37
40	46	41	36
41	45	40	35
42	44	39	34
43	43	38	33
44	42	37	32
45	41	36	31
46	40	35	30
47	39	34	29
48	38	33	28
49	37	32	27
50	36	31	26

Platz	C1	C2	C3
51	35	30	25
52	34	29	24
53	33	28	23
54	32	27	22
55	31	26	21
56	30	25	20
57	29	24	19
58	28	23	18
59	27	22	17
60	26	21	16
61	25	20	15
62	24	19	14
63	23	18	13
64	22	17	12
65	21	16	11
66	20	15	10
67	19	14	9
68	18	13	8
69	17	12	7
70	16	11	6
71	15	10	5
72	14	9	4
73	13	8	3
74	12	7	2
75	11	6	1
76 ff.	10	5	1